

Sie wächst und wächst weiter

Was mit sieben Ausstellern und 100 Besuchern in 2012 in einem Seminarhaus begann und in den folgenden Jahren bei steigender Aussteller- und Besucherzahl in der Volkshochschule und im Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk stattfand, hat sich mittlerweile zu einer Messe mit fünfzig Mitwirkenden gemauert. Veranstalterin Claudia Hansen wagt in diesem Jahr den Sprung, die Messe „Gut Leben“ erstmals im Nordsee-CongressCentrum zu eröffnen und erwartet rund 1000 Besucher. **Einen Tag lang, am Sonntag, 22. Februar, von 10 bis 18 Uhr**, informieren Aussteller und Referenten über Angebote für ein gutes Leben.

„Das Programm unserer Messe in diesem Jahr ist nicht nur größer, sondern auch vielfältiger“, verspricht Mediatorin und Therapeutin Claudia Hansen. Die Vorträge und Messestände bieten Bekanntes und Neues, von der Heilpraxis bis zu schamanischen Heilmethoden. Besucherinnen und Besucher



Veranstalterin Claudia Hansen (1. Reihe, 3. v. re.) freut sich mit den Mitwirkenden der Messe „Gut Leben“ auf einen interessanten Austausch mit den Besucherinnen und Besuchern. Foto: Kneißler

haben Gelegenheit, sich im persönlichen Gespräch zu informieren und finden Antworten auf die Fragen „Wie läuft eine Mediation (Konfliktlösung) ab?“ oder „Welche Möglichkeiten habe ich, meinen Körper gesund zu erhalten?“ Außerdem steht „Gut Leben“ für Begegnung und Austausch, sich Zeit nehmen für sich selbst und andere Menschen kennenlernen. Viele Aussteller/innen bieten aktive Beteili-

gung an. Ein kostenloser Hörtest wird ebenso durchgeführt wie diverse Körpermessungen. Aussteller präsentieren Produkte für Körperpflege und Kosmetik. Erstmals auf der Messe stellen Künstler ihre Werke aus. Neu im Programm ist auch eine kleine Musikbühne, auf der ab 14 Uhr das Duo „Jolamusic“ Live-Musik spielt. Um 17 Uhr wird es darüber hinaus ein kostenloses Klangerlebnis im NCC geben. Über die

Homepage www.gut-leben-messe.de/, auf der die Aussteller verlinkt sind, besteht die Möglichkeit, ein stetig wachsendes Netzwerk zu nutzen und weitere Informationen zu finden. Der Eintritt zur Messe „Gut Leben“ ist frei, die Veranstalterin freut sich jedoch über eine Spende zugunsten der „Praxis ohne Grenzen“, die Menschen ohne Krankenversicherung ärztlich versorgt. (bkn)