

# Kongress gibt Impulse fürs Glücklichein

Husum/NF (hk) – Es ist das Gefühl aller Gefühle: das Glück. Doch was genau löst bei wem den Glückskick aus? Und wie kann man sie beeinflussen, die süchtig machenden Dopamine im Gehirn? Um diese und viele andere Fragen dreht sich am Sonnabend, 24. Februar, von 10 bis 17 Uhr der Kongress mit Glücksimpulsen im Nordsee Congress Centrum. „Während die Messe Gut Leben sich ganz vielen Themen widmet, möchte ich mit dem Kongress alle zwei Jahre zu einem Thema in die Tiefe gehen. Und als erstes möchte ich die Teilnehmer einladen, sich ganz auf das Thema Glück einzulassen“, erklärte Veranstalterin Claudia Hansen jüngst ihre Konzeption.

## Gina Schöler kommt nach Husum

Dabei legte sie gleich zu Beginn die Latte ausgesprochen hoch: Denn keine geringere als Glücksministerin Gina Schöler kommt nach Husum, um mit ihrem interaktiven Impulsvortrag „Glück braucht eine Portion Mut“ das Bruttoglücksprodukt in Deutschland zu steigern und um die Teilnehmer auf eine engagierte Mitwirkung einzustimmen.

## Acht Workshops

Diese ist spätestens in den



Unterstützt von Benn Olaf Kretschmann (Stadtwerke Husum) und Sabine Hoischen (Messe Husum & Congress) freut sich Claudia Hansen (M.) auf viele Teilnehmer, die beim Kongress am 24. Februar viele Anregungen für ihr ganz persönliches Glück erhalten möchten.

Foto: Klein

anschließenden, acht parallel stattfindenden Workshops gefragt. „Hier muss sich jeder Teilnehmer vorab für einen Workshop entscheiden.“ Nähere Informationen zu den Inhalten stehen unter der Rubrik Kongress auf [www.gut-leben-messe.de](http://www.gut-leben-messe.de).

## Rezepte fürs Glück

Nach dem Mittagessen diskutieren Dörte Kubatzki

(Leiterin des Yogahotels in St. Peter-Ording), Propst Jürgen Jessen-Thiesen, der Vorsitzende des Kreissportverbandes und der Sportjugend Schleswig-Holstein, Matthias Hansen, Alexander Müller von Alex Kitchen und die engagierte Rentnerin Magdalene Hoffmann über ihre ganz persönlichen Wege zum und ihre Rezepte fürs Glück, aber auch über mögliche Gründe, warum Schleswig-Holstein

zum fünften Mal in Folge als glücklichstes Bundesland gekürt wurde. Ausklingen werden die anregenden Stunden für Geist und Seele mit einem Konzert von Ute Ullrich. Gebucht werden kann der auf 300 Teilnehmer limitierte Kongress nur als Komplettveranstaltung für 78 Euro inklusive Catering. Weitere Informationen gibt Claudia Hansen unter Telefon 04841 8048462.