

„Gut-Leben-Messe“: Im Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk

Angebote für ein gutes Leben



Die „Gut-Leben-Messe“ wächst von Jahr zu Jahr: Das Veranstaltungsteam Claudia Hansen (li.) und Doris Christiansen (2.v.li.) mit den Ausstellerinnen und Ausstellern. Foto: Kneißler

Vorträge, Informationen und interessante Begegnungen stehen bei der diesjährigen, mittlerweile dritten, „Gut-Leben-Messe“ am **Sonntag, 23. Februar, von 10 bis 18 Uhr** im Freizeithaus des Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk auf dem Programm.

Kompetenzen der Westküste

„Mit der Messe möchten wir Kompetenzen und Besonderheiten präsentieren, die es an der Westküste gibt“, erklären die Veranstalterinnen Doris Christiansen und Claudia Hansen. Gesundheit und alternative Heilmethoden stehen im Mittelpunkt der Messe - die Bewältigung von Stress bildet dabei ei-

nen Schwerpunkt. Für Aussteller und Besucher ist die Messe ein Forum, um sich miteinander zu vernetzen. „Leise zurückhaltende Menschen zeigen hier, was sie können“, so die Veranstalterinnen.



Bei der Auswahl der Messeaussteller, deren Anzahl seit der ersten Messe vor drei Jahren von sieben auf 25 gestiegen ist, legen sie besonderen Wert auf eine hohe Qualität. Unter den Ausstellern sind Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Ernährungsberater, Baubiologen und Künstler. „Wir nehmen alle Themen, aber nicht jeden“, betonen Doris Christiansen

und Claudia Hansen. Besucherinnen und Besuchern bietet der Messetag viel Zeit für Gespräche und die Gelegenheit, Neues zu entdecken. Der Eintritt ist frei.

Großes Angebot

Das weitere Angebot der Ausstellungsstände umfasst: Aurafotografie, Craniosacrale Balance, Schnupperbehandlung, Demeter zertifizierte Naturkosmetik, ökologisches Bauen und Energetix Magnetschmuck sowie die Bereiche Psychotherapie, Homöopathie, Naturheilkunde, Spiritualität und Medien. Für das vegetarische leibliche Wohl sorgt die Praxis für Gesundheitsberatung aus Ramstedt. (bkn)