

Schutz in bedrohlichen Situationen

Die Veranstalterin der Gut-Leben-Messe Claudia Hansen hat auch in diesem Jahr einen Teil der Eintrittsgelder einem wichtigen Projekt zugebracht. Dieses Jahr ging die Spende an die Facheinrichtung Frauenberatung & Notruf Nordfriesland. Der Betrag von

möchten gerne im Rahmen von Gewaltprävention weitere Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Frauen organisieren. Die Spende ermöglicht auch Frauen mit geringem Einkommen eine Teilnahme. Das Gefühl, sich in bedrohlichen Situationen

nicht wohl fühlt - im Alltag gibt es immer mal wieder in Situationen, die Frauen verunsichern, Angst machen oder direkt in Gefahr bringen. „Wir arbeiten mit WenDo, einem Selbstwert- und Selbstsicherheitstraining, das bereits in den 70er-Jahren von Frauen für Frauen und Mädchen entwickelt wurde. WenDo setzt bei den Fähigkeiten und Stärken der Teilnehmerinnen an – und die haben wir bereits alle, auch wenn wir uns dessen nicht immer bewusst sind“, betont Annika Hasch.

Die Teilnehmerinnen lernen, sich mit Worten, Blicken, ihrer Körperhaltung sowie mit Abwehr- und Angriffstechniken zu schützen. Dabei ist sportliche Fitness nicht erforderlich. Alle Mädchen und Frauen können den eigenen Schutz trainieren!

Ein erster Kurs wird am 12. und 13. Mai in Husum stattfinden.

Nähere Information und Anmeldung unter www.frauennotruf-nf.de, Telefon: 04841/62234, info@frauennotruf-nf.de.



Petra Stadtländer und Annika Hasch freuen sich, mit der Spende, die Claudia Hansen überreicht, einen WenDo-Kurs anbieten zu können.
Foto: privat

977,40 Euro konnte an die Mitarbeiterinnen der Einrichtung übergeben werden. Petra Stadtländer und Annika Hasch, Beraterinnen der „Frauenberatung & Notruf Nordfriesland“ in Husum bedanken sich herzlich für das Geld.

Petra Stadtländer: „Wir

selbst schützen zu können, schenkt Mädchen und Frauen Unabhängigkeit und Selbstbewusstsein“. Ob es der Nachhauseweg nach dem abendlichen Kino-Besuch ist, der zunehmend lästig werdende Bekannte in der Disco oder ein Arbeitskollege, mit dem man sich