

# Kongress mit Glücksimpulsen

**K**ann man Glück kaufen? Wo finde ich denn Glück? Und vor allem: Was ist eigentlich Glück? Wenn ein Mensch glücklich ist, sieht man es ihm an. Aber warum ist er so glücklich? **Am Sonnabend, 24. Februar, von 10 bis 17 Uhr** dreht sich bei einem Kongress in der Messe Husum Congress alles um das Thema „Was ist Glück?“

Claudia Hansen veranstaltet in diesem Jahr zum siebenten Mal die Messe Gut Leben. „Nach sechs erfolgreichen Jahren möchte ich einmal mit einem Thema mehr in die Tiefe gehen“, erklärt die Veranstalterin, warum sie ein weiteres, eigenständiges Format entwickelt hat. „Der Kongress wird vielfältige Anregungen und Impulse zum Thema Glück geben“, ist sich die aus Nordfriesland sicher. Die Teilnehmerzahl am Kongress ist auf 300 begrenzt. Geboten werden ihnen ein Impulsvortrag, verschiedene Workshops, eine Podiumsdiskussion, Aussteller zum Thema sowie ein Konzert zum Abschluss mit Ute Ullrich. Ein Auftritt, der mehr ist als ein Liederabend, wie das Programmheft



**Stellten das Programm vor: Claudia Hansen (sitzend) mit Benn-Olaf Kretschmann und Sabine Hoischen, Leitung Kongresse und Veranstaltungen im MHC. Foto: Pusch**

schreibt. Im Teilnehmerbeitrag von 78 Euro für den gesamten Tag ist „ein Catering für ein glückliches Wohlbefinden natürlich inklusive“.

Als regionaler Sponsor stehen Claudia Hansen die Stadtwerke Husum zur Seite. Geschäftsführer Olaf Kretschmann erklärte sein Engagement damit, dass das Unternehmen aktiv die Entwicklung in der Region

mitgestaltet. „Wie schaffen wir es, dass Menschen nicht fremdbestimmt – und damit unglücklich – sind? Da sind wir als Stadtwerke gefordert. Und deshalb liegt uns das Thema am Herzen.“

Für den Impulsvortrag kommt mit Gina Schöler eine anerkannte Fachfrau nach Husum. Die „Glücksministerin“ und Kommunikationsdesignerin ist eu-

ropaweit unterwegs „um die Leute zu ermutigen, ihr Glück selbst in die Hand zu nehmen“, wie sie erklärt. „Das kleine Glück möchte abgeholt werden“ heißt ihr Buch zu diesem Thema. In den acht Workshops stehen Expertinnen und Experten aus verschiedenen Bereichen – von der Finanzfrau über diverse Coaches bis zu Ernährungsfachleuten und Psychotherapeuten – als Impulsgeber bereit. Weitere Anregungen sollen die Gäste auf dem regionalen Podium geben. Unter der Moderation von Inken Kruse, Erwachsenenbildnerin, werden bekannte Nordfriesen von ihren Erfahrungen berichten. Mit dem Konzert geht dann ein erlebnisreicher Tag mit vielen Impulsen und hoffentlich persönlich wertvollen Erfahrungen zuende.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.gut-leben-messe.de](http://www.gut-leben-messe.de)**. Auf der Webseite findet man das Veranstaltungsheft mit den ausführlichen Informationen zu den Workshops und allen beteiligten Personen. Auch die Anmeldung zum Kongress erfolgt dann online. (epu)