

# Die „Gut Leben Messe“

Bunte Vielfalt für ein gutes und gesundes Leben



Über 100 Aussteller und 40 Vorträge sorgen für eine bunte Mischung auf der Messe.

Foto: Kneibler

**HUSUM** Die „Gut Leben Messe“ jährt sich nun zum siebenten Mal und wächst erfolgreich weiter. „Wir werden jedes Jahr ein Stück größer“, freut sich Veranstalterin Claudia Hansen. Über 100 Aussteller und 40 Vorträge stehen im Programm der Veranstaltung, die am Sonntag, 25. Februar, von 10 bis 18 Uhr im „Messe Husum Congress“ am Messeplatz stattfindet. Entgegen dem Eindruck, es handle sich um eine reine Gesundheitsmesse, wird Claudia Hansen nicht müde zu betonen, dass mit einem guten Leben viel mehr verbunden ist, als eine gute Gesundheit.

Dies spiegele sich immer wieder in der Vielfalt der Angebote wieder. Sie reicht über den großen Schwerpunkt Gesundheit

hinaus von der Auraphotografie über den Barfußschuh bis zu Schmuck und Thermomix. Durch diese bunte Mischung nehme die Kategorie „Sonstiges“ mit 38,2 Prozent den umfangreichsten Teil der Ausstellungsstände ein, dicht gefolgt von Gesundheitsangeboten wie Massage, Heilpraktik und Pflegedienst, erklärt Hansen. Ferner steht Beratung und Coaching auf dem Programm von Naturpädagogik über Burnout-Prävention bis zum Finanzcoaching. Spiritualität ist ein weiterer Bereich der Veranstaltung. Auch für Ruhe und eine Auszeit vom Messetrubel ist mit Meditation und Yoga gesorgt. „Mir ist es wichtig, mit der Messe den Standort Westküste zu stärken“, betont Han-

sen. Deshalb freue es sie besonders, dass ein großer Teil der Aussteller aus Nordfriesland kommt. „Aber auch unsere dichtesten Nachbarn aus dem Kreis Schleswig Flensburg und der Stadt Flensburg sind von Anfang an ganz aktiv mit dabei.“

Ebenfalls mit dabei sind Aussteller aus dem Kreis Rendsburg-Eckernförde, Dithmarschen, Hamburg, Plön, Kiel, Steinburg und Nordrhein-Westfalen.

Das vollständige Messeprogramm ist im Internet unter [www.Gut-Leben-Messe.de](http://www.Gut-Leben-Messe.de) zu finden. Von den Eintrittsgeldern in Höhe von je drei Euro wird ein Euro an den Gnadenhof Windert in Lütjenholm gespendet. (bkn)