



# „GUT LEBEN MESSE“ - KONGRESS AM VORTAG

Thema: „Was ist Glück?“

 **24.02.2018**  **10:00 UHR**  **MESSE HUSUM**

In Schleswig-Holstein leben die glücklichsten Bürger, das ergab zum fünften Mal eine Umfrage. Nur: Woran liegt das? Es gibt unzählige Bücher, Zeitschriften, Postkarten und Ratgeber, die das Glück thematisieren. Aber wissen wir nach dem Lesen, was UNS glücklich macht? „Nach sechs erfolgreichen Jahren „Gut Leben Messe“ in Husum, ist es an der Zeit, mit dem spannenden Thema Glück in die Tiefe zu gehen“, berichtet Claudia Hansen, Veranstalterin der Messe. Der erstmals von ihr am Samstag, 24.02.2018 (10-17 Uhr), angebotene Kongress zu diesem umfangreichen Inhalt, soll allen Teilnehmern vielfältige Impulse geben. Er findet einen Tag vor der „Gut Leben Messe“ statt (Sonntag, 25.02.2018, 10-18 Uhr).

„Ich freue mich ganz besonders, dass mit Gina Schöler, der selbsternannten Ministerin für Glück und Wohlbefinden, eine echte Glücksexpertin in den Norden kommt. Ihr Buch „Das kleine Glück möchte abgeholt werden“ gibt zahllose Anstiftungen zum Glück. In ihren interaktiven Vorträgen begeistert sie regelmäßig ihre Zuschauer“, so Hansen. Im Anschluss an den Vortrag können die Kongressteilnehmer aus acht Workshops wählen: Achtsamkeit, Herzenswünsche und die Frage, ob Geld glücklich macht, sind nur einige der Überschriften. Ergänzend wird es einen Bücherstand und weiterführende Anregungen geben.



Am Nachmittag kommt ein regionales Podium zusammen. Die Gäste berichten über ihre Wege zum Glück. Propst Jessen-Thiesen bringt den Glauben und das Glück zusammen, Matthias Hansen, Landesvorsitzender der Sportjugend, verbindet das Ehrenamt mit dem Glück. Dörte Kubatzki, die das erste Yogahotel in Nordfriesland eröffnet hat, und Alexander Müller, einer der Begründer des Restaurants „Alex Kitchen“, erzählen von ihren individuellen „Glückswegen“. Mag-

dalene Hoffmann blickt auf das Glück in Verbindung mit dem Älterwerden und die Tourismus Agentur Schleswig-Holstein informiert über von ihr initiierte Glücksprojekte. Ute Ullrich, bekannt aus „The Voice“, wird mit ihrer berührenden Musik den Abschluss des Tages gestalten.

Wer Lust hat, sich einen Tag zum Thema Glück zu gönnen, die Ministerin für Glück und Wohlbefinden kennenzulernen, sich mit anderen Menschen auszutauschen und neue Erfahrungen in Workshops zu sammeln, der ist beim Glücks-Kongress im NCC genau richtig. „Ich freue mich auf die bewährte Zusammenarbeit mit dem Team des Messe Husum & Congress und darüber, dass die Stadtwerke Husum und die Flensburg Avis die Veranstaltung unterstützen“, betont Claudia Hansen.

Das Tagesticket kostet 78,00 Euro. Im Preis sind alle genannten Programmpunkte, das Catering und Getränke enthalten. Interessenten können sich online anmelden unter [www.gut-leben-messe.de](http://www.gut-leben-messe.de) und erhalten nach Zahlungseingang ihre persönliche Eintrittskarte zugeschickt.

Text: Claudia Hansen/rb